

## Laag inkomen?

Dit zijn de toeslagen

pagina 3

## Bespaartips

Ontdek hoe jij met

geld omgaat

pagina 5

## De budgetcoach helpt jou bij geldzaken.

Je werkleider, consulent of de afdeling P&O kan je in contact brengen. Of mail zelf naar [budgetcoach@wsd-groep.nl](mailto:budgetcoach@wsd-groep.nl)

## Geldproblemen? Je bent niet de enige!

**Geld speelt een belangrijke rol in ons leven. We hebben er elke dag mee te maken. Bijna iedereen heeft ook wel eens geldzorgen. Bijvoorbeeld als je wasmachine opeens kapot gaat, of je krijgt een hoge rekening. Ook door verdrietige gebeurtenissen zoals ziekte, overlijden van je partner en echtscheiding kan je geldzorgen krijgen.**

**Trek op tijd aan de bel**  
Blijf niet met je zorgen rondlopen. Praat erover en voorkom dat geldzorgen, geldproblemen worden. Je hoeft je er niet voor te schamen, het kan iedereen gebeuren.

**Handige tips**  
Deze krant is voor jou. Er staan handige tips in om nog beter met je geld om te gaan. Lees hem rustig door. Je hoeft hem niet in een keer uit te lezen.

**Persoonlijke hulp**  
Bij WSD hebben we twee budgetcoaches. Hier kun je terecht met vragen over geld. Zij luisteren naar jouw verhaal en helpen je.

Heel veel leesplezier.

Jan Simons



**"WSD helpt mij bij het organiseren van mijn geldzaken."**



## WSD staat voor je klaar

**Kom jij iedere maand geld tekort? Ben je het overzicht kwijt en zie je door de bomen het bos niet meer? Of wil je weten welke regelingen er allemaal zijn?**

Laat je dan helpen. Je hoeft het niet alleen te doen. Budgetcoaches Ingrid Besters en Djoline van der Heijden denken graag met je mee! Zij staat voor je klaar om je verder te helpen bij geldzorgen en vragen over geld.

# Lig jij wakker van geld?

**Kom je elke maand maar net rond en lig je daar 's nachts wel eens wakker van? Dan kan dat veel stress geven.**

## Heb jij hier last van?

Als je dit herkent heb je misschien last van geldstress:

- Je komt vaak geld te kort en betaalt rekeningen niet op tijd.
- Je hebt geen geld meer over voor dingen die echt nodig zijn.
- Je vindt het lastig om over andere dingen na te denken dan je geldzaken.
- Je bent alleen bezig met wat je nú moet betalen, de rest zie je later wel.

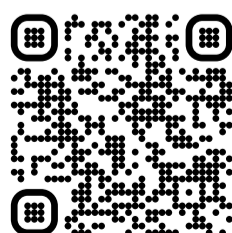
Als je stress hebt over geld, vergeet je meer dingen dan anders. Het is dan moeilijk om je goed te kunnen concentreren op je werk bijvoorbeeld. Door geldstress is het ook lastig om plannen te maken voor langere tijd.

## Het verhaal van Dorien

"Ik ben Dorien en werk op de productieafdeling in Boxtel. Ik zit nu ruim een jaar ziek thuis en daardoor ontvang ik minder salaris. Ik ben heel creatief maar 900 euro in de maand, dat ga ik niet trekken. De budgetcoach Ingrid heeft toen een toeslag aangevraagd bij het UWV. Het UWV vult mijn salaris aan. Dat is wel prettig.

Ik vind het moeilijk om goed inzicht te krijgen in mijn geldzaken. Wat komt er nu precies binnen? Wat kost het om alles te betalen en wat hou ik dan precies over? Ik heb het liefst dat ik aan het einde van de maand nog wat geld overhoud. Omdat Ingrid mij helpt, heb ik meer rust. Mijn tip voor collega's: Loop naar je werkleding en geef je probleem aan. Dan zit je dadelijk weer lekker in vel".

**"Hulp van de budgetcoach geeft me rust"**



Bekijk de video van Dorien. Scan de QR-code met je telefoon.

# Betaal je zorgpremie op tijd

**Elke maand betaal je een vast bedrag voor je zorgverzekering. Het vaste bedrag heet een zorgpremie. Het is belangrijk dat je jouw zorgpremie elke maand op tijd betaald. Want als je je zorgpremie 6 maanden of langer niet betaald, dan word je als wanbetaler bij het Centraal Administratie Kantoor (CAK) gemeld.**

Dat betekent dat je een boete krijgt van 35 euro per maand boven op je zorgpremie. Dat is een hoop geld! Maar dat is het niet alleen. Je hebt dan geen recht meer op aanvullende verzekeringen. Bijvoorbeeld geen vergoeding voor fysiotherapie.

**Let op!** De schuld die je bij de zorgverzekeraar hebt, moet je nog steeds betalen!

## Kijk of je recht hebt op een zorgtoeslag

Je hebt misschien recht op zorgtoeslag. Dan krijg je elke 20e van de maand een bedrag op je rekening. Daarmee wordt het betalen van je zorgpremie een stuk gemakkelijker. Kijk op [toeslagen.nl](https://toeslagen.nl) of je recht hebt op zorgtoeslag. Lukt het niet? Vraag dan hulp bij de budgetcoach, je leidinggevende of je consultant.

## Loonbeslag: wat nu?

**Stel je voor dat jij je rekeningen niet meer kunt betalen. Dan mag de deurwaarder een deel van je loon afpakken, om je schulden te betalen. Dat heet loonbeslag.**

Een loonbeslag is een moeilijke situatie. Het is ook best een hele klus om de formulieren in te vullen die je van je deurwaarder krijgt. Je hoeft je natuurlijk niet te schamen voor een loonbeslag. Het kan tenslotte iedereen overkomen. Neem contact op met de budgetcoach, je leidinggevende of je consultant. Samen kunnen jullie je geldzaken weer op orde krijgen.

# Steffie helpt je verder!

Deze geldkrant bevat allerlei handige tips over geldzaken. Goed om te weten, want je hebt elke dag met geld te maken. Misschien heb je een bewindvoerder, die jouw geldzaken regelt. Dat is natuurlijk heel fijn. Toch is het ook leuk om deze krant te lezen. Want dan kun je zien wat je zelf al doet!

En wil je liever filmpjes zien over geldzaken? Kijk dan op de website van Steffie.

Steffie vertelt moeilijke dingen op een gemakkelijke manier. Steffie heeft filmpjes over de zorgverzekering, toeslagen, mijnoverheid en nog veel meer!

Kijk op [Steffie.nl](http://Steffie.nl)

## Check, Plan, Bespaar, Bewaar

Weet jij waar je geld blijft?  
Word je wel eens overvallen door een rekening?  
Kun jij al je belangrijke papieren makkelijk terugvinden?  
Kortom: heb je grip op je geld?  
Of ben je het overzicht kwijt?  
Deze 4 vuistregels helpen je.



**Onze vuistregels: check, plan, bespaar en bewaar**

1. **Check** wekelijks je saldo en uitgaven
2. **Plan** jaarlijks je inkomsten en uitgaven
3. **Bespaar** maandelijks 10% van je inkomen
4. **Bewaar** je belangrijke documenten goed

Vuistregels zijn regels die ons helpen ons gedrag aan te passen. Vuistregels zijn zo gemaakt dat we ze goed kunnen onthouden.

Zeg het  
maar eens hardop:  
Check, Plan, Bespaar en Bewaar.  
Doe dat een paar keer,  
dan vergeet je het niet meer.



## Laag inkomen? Dit zijn de toeslagen

Heb je een laag inkomen? Dan heb je misschien recht op een toeslag. Ga naar [berekenuwrecht.nl](http://berekenuwrecht.nl). Deze tool berekent in 5 á 10 minuten of je in aanmerking komt.

Wil je meer weten over deze toeslagen, of wil je een toeslag aanvragen? Ga dan naar [toeslagen.nl](http://toeslagen.nl)

- Landelijke toeslagen
- Huurtoeslag
  - Zorgtoeslag
  - Kindgebonden budget
  - Kinderopvangtoeslag



# Weet je waar je geld blijft?

Wat?! Heb ik nog maar zó weinig geld? En het duurt nog een week voordat ik weer loon krijg.... Herken je dat? Dat overkomt iedereen wel eens.

Het is slim om je inkomsten en uitgaven op te schrijven. Zo krijg je inzicht in je inkomen en uitgaven. Maak eens een overzicht van de uitgaven per maand. Zo'n overzicht noem je een maandbegroting. De budgetcoach kan je daarbij helpen.



## Rijke en arme maanden

Er zijn zogenaamd 'rijke' en 'arme' maanden. In de 'rijke' maanden krijg je meer geld dan normaal. Dat zijn bijvoorbeeld de maanden waarin je vakantiegeld of kinderbijslag ontvangt. 'Arme' maanden zijn maanden waarin je niets overhoudt of misschien zelfs geld tekort komt. September kan zo'n maand zijn, als je allerlei nieuwe school-, sport- en winterspullen moet kopen. Kijk daarom bij het maken van je maandbegroting ook naar de 'rijke' en 'arme' maanden.

## Inzicht in je inkomsten en uitgaven Mijn maandbegroting

### Inkomsten

#### Wat ik zelf ontvang omdat ik werk of niet kan werken

Nettoloon of uitkering	€
Vakantiegeld	€

#### Wat ik misschien ook nog krijg

13e maand of bonus	€
--------------------	---

#### Waar ik misschien wel recht op heb

Zorgtoeslag	€
Huurtoeslag	€

#### Als ik samenwoon, wat mijn partner ontvangt

Nettoloon of uitkering partner	€
Vakantiegeld	€

#### Wat mijn partner misschien nog krijgt

13e maand of bonus	€
--------------------	---

#### Als ik kinderen heb onder 18 jaar

Kinderbijslag	€
Kindgebonden budget	€

#### Als ik gescheiden ben

Alimentatie	€
-------------	---

#### Als er iemand bij mij woont die kostgeld betaald

Kostgeld	€
----------	---

#### Als ik op mijn vermogen rente of rendement ontvang

Inkomsten uit vermogen	€
------------------------	---

#### Als ik op andere manieren elke maand geld ontvang

Overige inkomsten	€
	€

**TOTAAL INKOMSTEN** €

### Uitgaven

#### VASTE LASTEN

Huur/hypotheek	€
Energie en water	€
Lokale lasten	€
Telefoon, televisie, internet	€
Verzekeringen	€
Onderwijs	€
Kinderopvang	€
Contributies/abonnementen	€
Vervoer	€
Levensonderhoud anderen	€
Afbetalingen	€
	€

**TOTAAL VASTE LASTEN** €

#### RESERVERINGSUITGAVEN

Kleding en schoenen	€
Inboedel	€
Onderhoud huis en tuin	€
Niet-vergoede ziektekosten	€
Vrijtijdsuitgaven	€
	€

**TOTAAL RESERVERINGSUITGAVEN** €

#### HUISHOUDELIJKE UITGAVEN

Voeding	€
Overige huishoudelijke uitgaven	€
	€

**TOTAAL HUISHOUDELIJKE UITGAVEN** €

#### RESULTAAT

Totaal inkomen €

Totaal uitgaven €

**TEKORT/OVER** €

## VUISTREGEL 3 Bespaar

# Bespaartips

Wat doe jij om niet te veel geld uit te geven? Koop je alleen wat je nodig hebt? Leen je wel eens iets?

### Tips voor de boodschappen

- Ga je boodschappen doen? Eet eerst even iets zodat je geen trek hebt. Als je trek hebt, koop je meer dan je nodig hebt.
- Doe al je boodschappen 1 keer per week. Doe je vaker boodschappen? Dan geef je meer uit.
- Maak een weekplanning met wat je gaat eten.
- Maak een boodschappenlijstje en koop alleen wat op het lijstje staat.
- Kies voor huismerken want die zijn goedkoper.
- Kijk in het onderste of bovenste schap van de winkel. Daar staan de goedkopere producten.
- Is een product in de aanbieding? Koop het alleen als je het nodig hebt.

### Tips voor andere aankopen

*Wil je iets kopen?*

*Stel jezelf de volgende vragen.*

- Heb ik het echt nodig? Of kan ik ook zonder?
- Kan ik het tweedehands kopen? In de kringloopwinkel zijn producten goedkoper.
- Kan ik het van iemand lenen? Bijvoorbeeld gereedschap. Misschien heeft de buurman het te leen.
- Kan ik met iemand ruilen?
- Kan ik het met iemand delen?
- Deel samen een abonnement.
- Slaap er een nachtje over. Dan neem je geen overhaaste beslissingen.

### Tips voor uitjes en onderweg

*Neem tussendoortjes en een lunch mee voor onderweg. Kies ook uitjes die geen geld kosten.*

- Nationale museumdag
- Bos
- Picknick
- Fietstocht



## In 4 stappen mijn administratie op orde!

**Bewaar jij je belangrijke documenten goed? En wat betekent goed bewaren eigenlijk? Gelukkig is dat makkelijker dan je denkt!**

1. Bepaal of je belangrijke documenten online of in een map wilt bewaren.
2. Houd dagelijks je post en e-mail in de gaten.
3. Plan wekelijks een moment om je administratie bij te houden en je rekeningen te betalen.
4. Als je een partner hebt, doe de administratie dan samen.

## VUISTREGEL 4 Bewaar

### Tip:

Houd bij waar je belangrijke (digitale) documenten kan vinden.

# De budgetcoach helpt jou

Heb je moeite om je rekeningen te betalen? Heb je financiële zorgen? De budgetcoach van WSD kan jou helpen om je geldzaken op orde te brengen.

- De budgetcoach helpt om extra geld of belastingkortingen voor je uit te zoeken.
- De budgetcoach helpt bij het invullen van formulieren.
- De budgetcoach helpt financiële moeilijkheden op te lossen.
- De budgetcoach helpt inkomsten en uitgaven uit te zoeken.
- De budgetcoach helpt post en papieren door te nemen en te bepalen wat er moet gebeuren.

Wil je ook hulp van de budgetcoach? Vraag ernaar bij je werkgever, consulent of P&O.



Ingrid Besters  
en

Djoline van der Heijden

zijn de budgetcoaches voor WSD.

Als je hulp vraagt, komt Djoline of  
Ingrid je helpen.

## Alle websites die jou kunnen helpen op een rijtje

Heb je geldzorgen? Er is veel informatie te vinden. In deze krant noemen we verschillende websites. Je vindt ze hier nog een keer bij elkaar:

- [www.steffie.nl](http://www.steffie.nl) - moeilijke onderwerpen makkelijk uitgelegd
- [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl) - bereken op welke extra geld je recht hebt
- [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) - informatie over toeslagen waar je misschien recht op hebt



# Weinig, geen of tijdelijk **minder inkomen**

## **Bijzondere bijstand**

Heb je echt iets nodig en kun je zelf niet betalen? Bijvoorbeeld kosten voor bewindvoering of een kunstgebit? Dan kun je bijzondere bijstand aanvragen. Deze regeling is voor mensen met een laag inkomen, die kosten hebben die bijzonder en noodzakelijk zijn. De gemeenten bepaalt of je hier recht op hebt.

## **Woonkostentoeslag**

Deze toeslag is ook een bijzonder bijstand, maar dan om de hoge kosten van je huur- of koopwoning te betalen. Deze kun je aanvragen als je inkomen door omstandigheden ineens lager is.

## **Kinderopvangbijdrage**

Met de kinderopvangbijdrage kun je de kinderopvang betalen. Ook als je al kinderopvangtoeslag hebt, kun je de kinderopvangbijdrage aanvragen.

## **Regelingen sport en cultuur**

Heb je een laag inkomen dan kun je bij veel gemeenten een bijdrage vragen voor sport en cultuur. Je ontvangt dan een geldbedrag om je hobbyclub, sportclub, de ouderbijdrage of schoolspullen van te betalen. Check bij je eigen gemeente wat de mogelijkheden zijn.

## **Individuele inkomenstoeslag**

Individuele inkomenstoeslag kun je aanvragen als je 5 jaar of langer van een laag inkomen leeft. Je bepaalt zelf wat je met je geld doet. Je kunt het elk jaar aanvragen als je aan de voorwaarden voldoet.

**Er zijn veel regelingen van de gemeente waar je gebruik van kunt maken als je een lager inkomen hebt. Hieronder zie je paar van die regelingen, en wat ze betekenen.**

## **Individuele studietoelage**

Voor studenten met een beperking is het moeilijker om naast de studie een bijbaantje te nemen. Voor hen is er een extraatje: de individuele studietoelage. Zo kunnen zij toch een opleiding volgen.

## **Er zijn verschillende organisaties voor mensen met een kleine beurs.**

- **Voedselbank:** voor mensen die tijdelijk niet genoeg geld hebben om van te leven.
- **Kledingbank:** voor mensen die tijdelijk niet genoeg geld hebben om kleding te kopen.
- **Dress for Succes:** gratis kleding voor een sollicitatiegesprek voor mensen die dat zelf niet kunnen betalen.
- **Stichting leergeld:** zorgt dat kinderen van ouders met een kleine beurs mee kunnen doen.

**Wil je weten of je in aanmerking komt? Neem contact op met de budgetcoach, je leidinggevende of je consulent.**





## Zakgeld, hoeveel?

Leeftijd	Zakgeldbedrag per week	Leeftijd	Zakgeldbedrag per maand
5 jaar	€ 0.50	12 jaar	€ 15 - € 20
6 jaar	€ 1 - € 1.40	13 jaar	€ 15 - € 20
7 jaar	€ 1 - € 2	14 jaar	€ 18 - € 20
8 jaar	€ 1 - € 2	15 jaar	€ 15 - € 20
9 jaar	€ 1.10 - € 2	16 jaar	€ 20 - € 25
10 jaar	€ 2 - € 2.30	17 jaar	€ 22 - € 26
11 jaar	€ 2.30 - € 3		

Zakgeld betalen is niet verplicht. Als ouder bepaal je zelf of je wel of geen zakgeld geeft. Als je het geld kunt missen, spreek dan samen met je kind af wat hiervan betaald moet worden.

## Geldzaken voor ouders en jongeren

Als je een kind krijgt, heeft dat gevolgen voor je geldzaken. Met welke kosten krijg je te maken en welke regelingen zijn er? Op [nibud.nl](http://nibud.nl) vind je alle informatie overzichtelijk bij elkaar.

Deel [nibud.nl](http://nibud.nl) ook zeker met je oudere kinderen: ze kunnen er alles vinden over studeren, werken, wonen en geldzaken plannen. Worden ze echt wijzer van!

Wil je persoonlijk advies? De budgetcoach kan je helpen. Vraag er naar bij je leidinggevende of je consulent.

## 18 jaar: baas over je geld

Als je 18 wordt ben je officieel meerderjarig en volwassen. Je mag stemmen, autorijden en toeslagen aanvragen. Abonnementen en leningen afsluiten, zelfstandig je eigen bedrijf starten en je inschrijven als woningzoekende. En dat allemaal zonder toestemming van je ouders. Je bent baas over je geld!

Meerderjarig is: vrijheid om zelf je keuzes te maken. Maar ook verantwoordelijk zijn. Vanaf je 18e ben je persoonlijk aansprakelijk als je er financieel een zootje van maakt. Heb je betalingsachterstanden, leningen of schulden? Je ouders hoeven daar niet voor op te draaien. Jij wel. Krijg je een boete in het

verkeer? Dan ben jij ook verantwoordelijk voor de betaling. Dus... hou je hoofd erbij. Meerderjarig zijn is ook financieel redzaam zijn. Dat betekent dat je veel of zelfs alles zelf kunt regelen, maar ook om hulp mag vragen als dat nodig is

### Dit **MOET** je...



DigiD  
Aanvragen  
openen



Bankrekening &  
Spaarrekening



Zorgverzekering  
afsluiten



Zorgtoeslag  
aanvragen



Checken of je een aansprakelijkheid  
verzekering hebt

### Dit **MAG** je...



Abonnementen  
& contracten  
afsluiten openen



Verzekeringen  
afsluiten



Studiefinanciering  
& reisproduct  
aanvragen



Zelfstandig  
autorijden met  
rijbewijs



Huurtoeslag  
aanvragen



Rood staan &  
lening afsluiten

## Rood staan en lenen: weet wat je doet!

Je mag rood staan en lenen als je 18 bent. Maar denk goed na of het wel verstandig is om te doen. Want: geld lenen kost geld. Dat hoor je vaak aan het eind van een reclame voor doorlopend krediet of een persoonlijke lening. Ook rood staan of iets op afbetaling kopen, kost geld.